

*Les beaux jours arrivent....*

*Vous avez envie de bouger ?*

***Et si on marchait ?***



***Loisirs & Culture*** vous propose des marches/promenades  
de 3 heures environ,

*le samedi ou le dimanche, sur des thèmes divers (découverte  
de la région, des anciens lieux-dits ou chemins ruraux, ou  
simplement s'aérer l'esprit et le corps ...)*



**Coupon réponse**

à renvoyer par mail à  
[info@loisirs-et-culture-garenes.fr](mailto:info@loisirs-et-culture-garenes.fr)



- Oui, je souhaite participer aux marches proposées par L&C, de préférence  
(la préférence ira au créneau le plus cité)
- le samedi matin
  - le samedi après midi
  - le dimanche matin
  - le dimanche après midi

Nom et prénom :

Tél :

Adresse mail :

Si vous connaissez déjà de beaux itinéraires, accepteriez vous de  
servir de guide à un petit groupe de marcheurs ?

oui  non

enregistrez ce document et renvoyez le à [info@loisirs-et-culture-garenes.fr](mailto:info@loisirs-et-culture-garenes.fr)